



FORMULAIRE INSCRIPTION

NOM, PRÉNOM :

CP / VILLE:

MAIL :

TELEPHONE :

AGE :

ATELIER MEDITATION 21/22

DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

10h-12h30

SAINTES – La Belle Etoile

40€

10.10.21

10.12.21

05.06.22

AU RYTHME DES SAISONS

10h-12h

SAINTES – La Belle Etoile

30€

14.11.21 – hiver

12.12.21 – hiver

06.02.22 – printemps

08.05.22 – été

TROUVER SA GUIDANCE INTÉRIEURE

10h30-11h45

SAINTES – La Belle Etoile

20€

06.03.2022

MÉDITATION ACTIVE I

10h30-11h45

SAINTES – La Belle Etoile

20€

21.11.21

10.04.22

A LA RENCONTRE DES ARCHÉTYPES FÉMININS

10h30-12h

SAINTES – La Belle Etoile

25€

16.01.22

PLEINE LUNE DU WESAK

19h/20h

BORDS – 2 rue Saint Vivien

15€

15.05.22

CONDITION D'INSCRIPTION

Afin de valider l'inscription, merci de joindre le paiement de l'Atelier.

En cas d'annulation de votre part, merci de me prévenir 15 jours avant la date, dans le cas contraire l'atelier sera dû.

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de « Pradelle Amélie »,

Et de l'envoyer (ou déposer) avec la fiche d'inscription, au 2 rue Saint Vivien – 17 430 Bords.

Les ateliers de méditation sont adaptés à tout niveau de pratique : du novice au pratiquant régulier.

Ils s'adressent à des personnes aptes à pratiquer cette discipline.

Par la présente je déclare que mon état physique et psychologique me permet de pratiquer la méditation.

Merci de précéder votre signature de la mention « Lu et approuvé »

Signature :



INFORMATION PRATIQUES

Adresse des ateliers de méditation :

-SAINTES – La belle étoile – 20 rue Saint Eutrope – 17100

-BORDS – 2 rue Saint Vivien – 17430

Merci de prévoir une tenue confortable ne limitant pas les mouvements, ni la respiration.

Si vous avez votre propre tapis de sport, vous pouvez l'apporter, sinon il y en a mis à disposition dans la salle, dans ce cas merci de prévoir une serviette.

Si vous disposez de votre propre zafu (coussin de méditation), vous pouvez l'apporter.

Bienvenue !

MAGNÉTISEUSE, ENSEIGNANTE EN MEDITATION

PRADELLE AMELIE

07 66 17 10 72